UNAS NAVIDADES DIFERENTES

Para cuando Frida este en vuestras manos, el próximo 2007, la Navidad solo será un recuerdo. Para muchas personas, la Navidad es una fiesta triste, en muchos casos por la ausencia de las personas a las que queremos y ya no están entre nosotros, en otros casos porque a muchos de nosotros y nosotras nos recuerda nuestra infancia, aquellos días en los que nuestro único problema era jugar y jugar, aquellos años en los que los desengaños no nos habían transformado en humanos competitivos.

Nuestra sociedad ha multiplicado el consumo de antidepresivos, el gasto estúpido, la falta de conciencia social y política y la hipocresía.

Creo que esa tristeza navideña que afecta a muchas personas tiene que ver con la muerte espiritual de muchos humanos. Perseguimos la felicidad como si de una fórmula matemática se tratase, la creemos encontrar en lo superficial, en el hedonismo sin límite.

Lo cierto es que no hay felicidad sin una aceptación plena de lo que somos y de lo que hacemos y, en muchos casos, de lo que hacemos a los demás.

Las pequeñas cosas, un café calentito en pleno invierno, nuestros amigos, el abrazo sincero de nuestros hijos e hijas al levantarse, nuestras amistades, una comida con nuestras familia, un paseo con nuestra mejor amiga… son las que nos hacen felices.

Concedernos unos cuidados mínimos, pensar, respirar y ver lo bueno que tenemos alrededor, resucitará en nosotros nuestro espíritu y nuestra razón de ser.

Feliz 2007.

MARTA ALARCÓN BETES
Coordinadora de Frida

BESTELAKO GABONAK

Frida hau zuen eskuetan dagoenerako, 2007. urte berrian, Gabonak oroitzapen bat baino ez dira izango. Jende askorentzat, Gabonak jai tristeak dira. Tristeak dira, sarri askotan, maite ditugun eta gure artean ez dauden pertsonen falta sumatzen dugulako, eta beste batzuetan, gutariko askori gure haurtzaroa gogora ekartzen digutelako. Izan ere, egun haietan, jolas egin beste konturik ez genuen buruan. Urte haietan, artean, desengainuek ez gintuzten gizaki lehiakorrak bihurtu.

Gure gizarteak biderkatu egin ditu antidepresiboen kontsumoa, zentzurik gabeko gastua, kontzientzia sozialik eta politikorik eza eta hipokresia.

Nire ustez, Gabonetan askok eta askok jasaten duten tristeziak zerikusia du gizaki askoren heriotza espiritualarekin. Zoriontasunaren atzetik gabiltza, formula matematiko bat balitz bezala, eta uste dugu aurkituko dugula azaleko gauzetan eta mugarik gabeko hedonismoan. Egia esan, ez gara zoriontsuak izango ez badugu garena eta egiten duguna erabat onartzen eta baita, askotan, gainerakoei egiten dieguna ere

Gauza txikiek, hala nola negu gorrian kafetxo bero batek, gure lagunek, gure seme-alabek jaikitzen direnean ematen diguten besarkada zintzoak, gure familiarekin bazkaltzeak, gure lagunik onenarekin paseatzeak… gauza horiek egiten gaituzte zoriontsu. Gure burua behar bezala zainduz, gogoeta eginez, arnasa hartuz eta gure inguruan duguna ikusiz berreskuratuko ditugu espiritua eta izateko arrazoia.

2007 zoriontsua.

MARTA ALARCÓN BETES
Frida aldizkariko koordinatzailea