

LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS

"La píldora no te hace abortar, lo que hace es inhibir la ovulación o retrasarla, y de hecho no es efectiva si el embarazo ha comenzado, su administración no interrumpe el embarazo"

Maite Garrido Courel

Mucho ha llovido desde que nuestras madres utilizaran el llamado método Ogino, nombre extraño designado por un médico japonés de igual apellido, que servía para denominar un procedimiento contraceptivo ancestral que se basaba en tener cierto control sobre el ciclo menstrual. De esta manera, aparentemente sencilla, una podría saber en qué momento de la ovulación se encontraba, y así poder tener relaciones más o menos fiables sin necesidad de ningún tipo de seguridad externa. Por supuesto, esto no funcionaba ni la mitad de las veces que se ponía en práctica, tanto es así que ya se estableció una pequeña broma al respecto y cuando se veía a alguien embarazada la pregunta era obligada: "qué, por el método Ogino, eh?". Por suerte y gracias a la ciencia, esto ya hace tiempo que cambió y, a parte de las diferentes técnicas preven-



tivas para evitar el embarazo, existe otra alternativa para impedir la fecundación no deseada. Hablamos de la píldora del día después, que no es tan nueva en

nuestras vidas, que no hace tan poco tiempo que apareció en el mercado, pero de la que tenemos un conocimiento más bien escaso. Son muchas las dudas

que nos surgen al respecto, muchas las leyendas que corren sobre ella y que pesan a la hora de informarse adecuadamente, a no ser, claro, que te veas en una situación en la que tengas que asimilar de golpe y porrazo unos datos que de antemano podrías conocer. Por ello, y por que somos partidarias del sabio refrán “mujer precavida vale por dos”, hemos hablado con Miren Huarte, ginecóloga de urgencias del hospital de Basurto, que nos ha aclarado unas cuestiones pendientes. La primera pregunta que nos rondaba era si, como se cree generalmente, este método es abortivo, a lo que Miren respondió con un no tajante, “la píldora no te hace abortar, lo que hace es inhibir la ovulación o retrasarla y de hecho no es efectiva si el embarazo ha comenzado, su administración no interrumpe el embarazo”, lo que le lleva a explicar cómo, al no ser abortiva, no existe la objeción de conciencia, es decir, un médico no se puede negar a dar la píldora

a una paciente por cuestiones morales, según se recoge en una sentencia del Tribunal Supremo. “Lo que si se controla es la edad de las afectadas, ya que si no tienen la mayoría de edad sanitaria, esto es, mayores de 16 años, es el médico quien determina la madurez, atendiendo a excepciones”, nos dice Miren. Pero lo más importante vendría ahora y es que una vez hecha la toma, cuál es la fiabilidad con la que se cuenta. “Tiene un límite de tiempo que son las 72 horas después del coito sin protección, a medida que transcurren las horas va perdiendo su efectividad: en las primeras 24 horas hay un 95% de eficacia, las siguientes 48 horas de un 85% y las últimas horas, entre 49 y 72, se reduce hasta casi la mitad, o sea un 58%, así que cuanto antes se acuda a un centro de planificación familiar, al médico de cabecera o a urgencias, mucho mejor”.

Los casos más usuales por los que acuden a las urgencias son

cuando el método anticonceptivo ha fallado, como la rotura del preservativo, en casos de violación, eyaculación antes de lo previsto, si se ha empleado el coitus interruptus o “marcha atrás” o en otras situaciones donde por cualquier razón se ha estado en riesgo. “La píldora no causa efectos secundarios ni tiene contraindicaciones, pero lo más importante”, recalca la ginecóloga, “es que es un método de emergencia, por lo que hay que recordar que esa situación se puede evitar siendo precavida y que lo que no hace la píldora es proteger contra enfermedades de transmisión sexual”.

Hay muchos puntos por tratar, y el trabajo más importante lo tiene que hacer una misma intentando informarse y comunicar lo aprendido. Para cualquier duda existen los centros de planificación familiar y una página web donde se encuentra toda la información sobre los anticonceptivos de emergencia: www.informateya.com **F**