



Una asociación formará canguros con formación en violencia de género

La Asociación Clara Campoamor formará canguros especializados en violencia machista, siendo un servicio pionero que funcionará en el País Vasco como programa piloto. El objetivo de esta iniciativa consistirá en crear un equipo de educadoras y psicólogas especializadas en violencia machista e infancia que acudirán, en el lugar de la madre, a los puntos de encuentro habilitados para que padres separados visiten a sus hijas e hijos, de forma que se eviten a las madres el trauma de tener que enfrentarse a sus ex parejas. La presidenta de Clara Campoamor Blanca Estrella Ruiz explicó que, tras

crear este servicio en el País Vasco, la asociación lo extenderá a las otras seis comunidades autónomas donde trabajan. El equipo se conformará dependiendo de las necesidades y, hasta recibir las subvenciones solicitadas tanto al Ministerio de Igualdad como al Gobierno Vasco, se dedicarán a la formación y la selección del personal. Esta iniciativa se llevará a cabo hasta que el Gobierno central y el Consejo General del Poder Judicial determinen un decreto que diga a los jueces que el régimen de visitas es una de las condenas que está contemplada en la Ley integral.

Igualdad controlará las cribas femeninas en los despidos

El Ministerio de Igualdad ha mostrado su preocupación debido a que la crisis y el aumento del desempleo están afectando a la población femenina, aumentando la brecha de la discriminación de las mujeres en el mercado laboral. Por ello, ha anunciado un incremento sobre el control de las actuaciones de las empresas para evitar que los despidos no se ceban con el colectivo femenino. Entre otras medidas, habrá multas de hasta 90.000 euros para las empresas que excedan en un 60% la proporción de cualquiera de los sexos de su plantilla. Se alcanzará una proporción en el que ningún sexo supere el 60%.



Europar Batasunean berotze globalaren eragina gehien nozitzen ari den herrialdea da Espainia



Europa Batasunaren barruan, klima aldaketaren eragina gehien nozitzen ari den eta, horrenbestez, ondorio larrienak jasango dituen herrialdea da Espainia. Horren arabera, Espainian 1,5 gradu egingo du gora tenperaturak, munduko batezbestekoaren halako bi, GreenPeaceek argitaratu duen "Klimaren krisia. Klima aldaketaren ebidentziak Espainian" txostenak adierazten duenez. Urtero itsasoaren mailak hiru milimetro gora egiten du, piriniotar glaziarrek desagertzen jarraitzen dute (azken ehun urteetan % 88 desagertu dira) eta hezeguneak zein urmaelak mehatxupean daude.

Nueva inyección anticonceptiva para hombres

Los hombres también pueden evitar embarazos no deseados sin necesidad de recurrir a la vasectomía. En China han encontrado un método eficaz sin efectos secundarios graves que cumple tal objetivo. Se trata de las inyecciones de undecanoato de testosterona. En un ensayo clínico se ha comprobado que la administración de una inyección de 500 mg de esta sustancia al mes suprime la producción de espermatozoides y el riesgo de embarazo mengua hasta un 1,1 por cada 100 hombres en un período de 24 meses.





Somalia islamiar estatua da orain

Somaliako parlamentuak aho batez onartu du “sharia” edo Lege Islamikoa indarrean jartzea herrialde osoan eta, horren arabera, Somalia islamiar estatua izango da aurrerantzean. Sheikh Bashir Ahmed Salad buruzagi erlijioitsuak adierazi duenez, legearen onarpena komunitate erlijioitsuaren “helbueruentzako abiapuntu ona da. Somaliako populazioa islamiarra da, eta Shariak haren arazoekin bukatuko du. Munduak erabakia onartu eta harengatik poztu beharra dauka”. Batzuen ustez, Sharia indarrean jartzea onartu izanak Somaliaren egoera politikoa

egonkortzera lagun dezake, baina legearen aplikazio zorrotzegiak herrialdearen garapena oztopa dezake. Al Shababen milizia islamiar integrista eta erradikalak, Amerikako Estatu Batuek Al Qaedarekin lotu duena eta Sheikh Ahmeden gobernuari zein Mogadiscion ari diren Afrikar Batasuneko bakearen aldeko taldeei gerra deklaratu diena, ez zuen ordezkariarik bidali saiora. Sharia indarrean jartzea onartu eta gutxira, Sheikh Mohamudburu duen Jawharreko (Mogadisciotik 90 kilometrora) auzitegiak ustez lapurretan ibilitako bi gizon 39 zartada jasotzera kondenatu zituen.



Argentina homofóbica

En Argentina, la violencia hacia gays, lesbianas y travestis sigue teniendo altos niveles de estadísticas, según el informe que presentó la Comunidad Homosexual Argentina (CHA). Los asesinatos de personas homosexuales se duplicaron, mientras la cantidad de muertes de travestis en acciones violentas continuó igual. A pesar de las campañas todavía están vigentes en 10 provincias los códigos convencionales que criminalizan y penalizan a las personas homosexuales y a las travestis, como por ejemplo, el hecho de que no puedan donar sangre.

Garapenerako Asiako Bankua ixtea eskatu dute


Filipinetako Landa-ingurunearen Garapen Integralerako Fundazioak Garapenerako Asiako Bankua (GAB) ixtea eskatu du haren proiektuek Asian pobretasuna eta gosea areagotzea eragiten dutelako. GABen ekintzek "abeltzain eta arrantzale pobreen diru-sarrerek eta bizimoduak behera egitea, elikadura arriskuan jartzea eta lurraren zein ur-baliabideen suntsipena eragin dute", adierazi dute zenbait aktibistek. Gobernu-z Kanpoko Erakunde honek GAB bere programak lantzen ari den komunitateen zorra areagotzen ari dela salatu du.



Despenalización de la hoja de coca

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupeficientes (JIFE) se reunió una vez más para tratar la demanda que Bolivia lleva realizando desde hace varias décadas: que se retire la coca de la lista de estupeficientes de la Convención de 1961. La coca es alimento, medicina y un modo de vida para las culturas andinas. En la actualidad existe una satanización de la coca, que deriva de la confusión entre los términos coca y cocaína que se introdujo en la psiquiatría de finales del XIX. Pero la cocaína es solamente uno de los 14 alcaloides que contiene la hoja de coca.





La alcachofa, además de aportar variados nutrientes al organismo, es una fruta muy eficaz para proteger la salud.

alcachofa

La alcachofa es una planta que crece cada año una vez pasado el invierno y si el frío no ha terminado con ella. Originariamente procede del Mediterráneo y el noroeste de África aunque actualmente también se cultiva en otras zonas de clima templado.

Su bajo contenido calórico y alta proporción de agua y fibra la convierte en un recurso excelente de las dietas de adelgazamiento.

Entre los principales principios activos con los que cuenta la alcachofa, destacan la inulina y la fibra. Es también una rica fuente de minerales tales como el sodio, el potasio, el fósforo y el calcio. Aporta igualmente vitaminas como la B1, B3 y vitamina C aunque ésta última no en grandes cantidades. Todos estos componentes son importantes nutrientes, pero lo que en realidad hace a la alcachofa tan re-

comendable para la salud es la cinarina y los esteroides.

La cinarina, sustancia responsable de su sabor ligeramente amargo, estimula la producción (acción colerética) y secreción de bilis y la excreción de orina (acción diurética). Los esteroides limitan la absorción del colesterol en el intestino.

Todo esto hace de las alcachofas una verdadera medicina natural que beneficia en casos de anemia, diabetes, enfermedades del sistema urinario y riñones, estreñimiento, piedras en la vesícula, la gota, el reumatismo, protege al hígado y ayuda en la recuperación de las enfermedades hepáticas.

En el caso de este vegetal no sólo su ingesta es beneficiosa, sino también beber el agua en el que las cocemos.

El peligro de los empastes de amalgama

Los empastes dentales de amalgama (los de color gris plateado) se siguen poniendo en las bocas de muchas personas, a pesar de que diversos informes científicos nos vienen advirtiéndolo de su peligro. Este tipo de empastes contienen un 50% de mercurio, el material más tóxico tras los materiales radioactivos, pudiendo producir una intoxicación crónica por mercurio en la persona empastada. Entre las enfermedades desencadenadas o agravadas por el mercurio dental, además del parkinson y el alzheimer se encuentran la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica y un largo etcétera.



Los anticonceptivos orales dificultan la formación de masa muscular

Los anticonceptivos orales dificultan el desarrollo de masa muscular en las mujeres, según un estudio realizado por científicos estadounidenses y publicado por "The American Physiological Society". Los investigadores de las universidades estadounidenses de Texas A&M y Pittsburgh sometieron a 73 mujeres a un programa de 10 semanas de ejercicios de resistencia, y comprobaron que las que no consumían anticonceptivos orales ganaron un 60% más de masa muscular que las que sí los tomaban.

Burmuinak gidaturiko gorpildun aulkia

Gorpildun aulki inteligentea, erabiltzailearen pentsamenduak kontrolatua eta oztoporik gabe helmugara irits daitekeena, horixe da Zaragozako Javier Minguez ikerlariak asmatu duen azken tramankulua. Fisikariak burmuin paralisia, alboko esklerosi amiotrofikoa zein medulako lesioa bezalako desgaitasun larriak dituzten horiek buruan duten tokira askatasunez joateko eta, ondorioz, beren bizimodua erraztuko duen tresna diseinatu du.

Lasaitasuna

Ginekologia
Kontrazepzioa

Ercilla, 7, 1.ezk. 48009 Bilbo
Tel. 94 424 67 40



“Santa Catalina de Alejandría” CARAVAGGIO

“La historia de las mujeres filósofas” por fin en castellano

El libro *Histoire des femmes philosophes*, traducción francesa del original latino *Historia mulierum philosopharum* escrito por Gilles Ménage en 1690, acaba de ser traducido al castellano por la editorial Herder, bajo el título *Historias de las mujeres filósofas*. Frente a la marginación de las mujeres en el campo de la filosofía, Gilles Ménage realizó una obra sin precedentes sobre las pensadoras de la Antigüedad. Esta obra similar a una enciclopedia, reúne a 65 pensadoras que difícilmente las encontraremos en los diccionarios filosóficos. Los nombres están recogidos de textos de los autores antiguos y también modernos y asociados a los siguientes grupos: 21 filósofas de

escuela incierta (Cloebuina, Aspasia, Diotima, Santa Catalina, Ana Comnena, Eloísa); 6 filósofas platónicas (Lastenia, Hipatia); una filósofa académica (Cerellia); 4 filósofas dialécticas (Argia, Pantaclea); una filósofa cirenaica; una filósofa megárica; una filósofa Cínica (Hiparquia); dos filósofas peripatéticas (la hija de Olimpodoro y Teodoro); tres epicúreas (Temista, Leoncio y Teófila); cinco estoicas (Porcia, Fania); y 27 filósofas pitagóricas (Temistoclea, Damo, Pisirrode, Ródope, Ptolemaide, entre otras).

Aunque Gilles Ménage escribió una especie de diccionario biográfico sin apenas ocuparse del pensamiento de las filósofas, se trata de una verdadera joya.

Una novela gráfica sobre *Las Hurdes*

Tras los pasos de don Luis Buñuel y con motivo del 75 aniversario del estreno de *Las Hurdes*, Fernando Solís ha creado *El Laberinto de las tortugas*, un cómic sobre Buñuel y el rodaje de dicho documental. El autor hace ficción sobre los miedos y los delirios que Buñuel siente durante el rodaje, cubriendo vacíos históricos con verosímil imaginación. Así, traviste de monja al cineasta, envuelve de materia onírica el texto, se inventa la presencia de Acín durante el rodaje o hace dialogar a Buñuel con una muerte disfrazada de hurdano.



Une erradikalei monumentua

1979. urtean merkataritza librean oinarrituriko eredu ekonomikoa indarrean jarri zuen Ronald Reaganek eta Margaret Thatcherrek sinaturiko akordioak. Carles Guerrak antolatu eta ekainaren 18tik irailaren 6a bitartean Errekalde aretoan izango den Une erradikalei monumentua erakusketak kultur eta arte ekoizpen eredu berriei begira ekonomia globalaren kudeaketak eragin dituen ondorioak azaltzen ditu.

Los tesoros teatrales del Siglo de Oro a un click

En colaboración con la Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes, la Biblioteca Nacional ha inaugurado este nuevo portal que pretende ser un lugar de referencia fundamental del teatro español y al que se puede acceder a través de: <http://teatrosiglodeoro.bne.es> y www.cervantesvirtual.com. La colección de manuscritos teatrales de la Biblioteca Nacional consta de unas 11.000 piezas de las que 2.000 pertenecen al Siglo de Oro. Además, también se podrán encontrar los estudios de personas expertas muy útiles para entender los manuscritos e impresos.





Propaganda sexista en la web

La Red de Periodistas de Argentina en Red por una comunicación no sexista (PAR) ha obligado a la multinacional Unilever a retirar de su web imágenes de la promoción de los desodorantes masculinos Axe. En dicha promoción había un "juego" interactivo que consistía en dar garrotazos virtuales a fotos de mujeres bajo la consigna "¿Le das o no le das?". Una mano con un garrote iba golpeando a distintas mujeres en la cabeza, de la que emanaban corazones rojos que acababan siendo sangre. Por contextualizarlo, en un país donde cada tres días muere una mujer por causa de la violencia machista.

www.bookcrossing-spain.org

Bookcrossing es una comunidad online que aboga por la liberación de libros en lugares públicos promocionando el libre conocimiento. La idea básica se centra en lo siguiente: lee, registra y libera. Si te encuentras un libro con la pegatina de Bookcrossing significa que ese libro se ha dejado ahí para que lo leas, registres en su web en que lugar del mundo está ese libro y lo liberes en un lugar curioso y accesible. Porque, ¿qué hace un libro leído en una estantería? ¡Ocupar!

Lurra zerutik

Populazioaren % 20ak munduko baliabide naturalen % 80a baino gehiago kontsumitzen du, lurra basoen hamahiru hektarea galtzen ditu urtero eta arrantza baliabideen % 75 agorturik daukete jadanik. Nazio Batuen Erakundeak bezalako erakundeek behin baino gehiagotan aipatu dituzten datu horiek ditu oinarri Yann Arthus-Bertrandek, Lurra zerutik ikusita liburuaren egileak Home filmean. Aipatu lana ekainaren 5ean, Inguirugiroaren Munduko Egunean ikusi ahal izango da www.home-2009.com weborrian, dohainik.

