

ZK

El crecimiento personal también tiene género

Oro har, psikologia terapia alternatiboek eta garapen pertsonalari buruzko ikastaroek gizaki neutro baten inguruan lan egiten dute, genero desberdintasuna kontuan izan gabe. Emakumeei zein gizonei zuzendurikoak maiz era esentzialista batean garatu ohi dira, mistikotasun handiz energia femenino zein maskulinoa bilatzera deitzen dutelako. Hala ere, pixkanaka feminismoa eta garapen pertsonala hurbilduz doaz. Jabekuntza eskolek ikuspegi feminista daukaten ikastaroak sustatzen dituzte, eta geroz eta terapeuta gehiago genero inposaketek nortasunean daukaten eragina onartzen eta lantzen ari dira

June Fernández

El crecimiento personal está de moda. Frente a la terapia psicológica tradicional son cada vez más las personas que optan por diversos cursos alternativos para conocerse mejor a sí mismas y ganar en seguridad personal y autoestima. Las constelaciones familiares, la bioenergética y propuestas más lúdicas como los talleres de caricias o de la risa son cada vez más populares. Un individuo neutro es el centro de las corrientes que se podrían calificar como Nueva Era, que aboga por que cada individuo alcance una plena consciencia sobre sí mismo, se libere del ego y conecte con el Ser, su yo más profundo y auténtico. La suma de las energías que producen procesos individuales reportaría también beneficios sociales. Ese planteamiento

obvia los condicionantes de la socialización sexista: la distinta educación sexual que han recibido mujeres y hombres, las inseguridades añadidas que arrastra la población femenina y el tabú de hablar sobre sentimientos que cargan los hombres... Resulta difícil, sin embargo, encontrar cursos que tengan en cuenta las limitaciones que arrastran mujeres y hombres por haber sido educados de manera distinta. "En la formación de terapeutas se echa de menos la perspectiva de género y los referentes arquetípicos que se manejan siguen siendo patriarcales. Se habla de héroes y no de diosas", ilustra la terapeuta gestalt y psicocorporal Lourdes Serra.

Colectivos como la asociación asturiana *Mujeres por el Bienestar y Desarrollo Personal* y

su equivalente masculino parten de ese análisis para organizar, tanto juntos como por separado, actividades diversas (movimiento saludable, la sanación a través de la voz, análisis de la figura paterna...) que tienen en cuenta las limitaciones que imponen los roles de género. "De lo contrario, los talleres se quedan cojos: sales flotando, pero en la vida cotidiana vuelves al mismo comportamiento dañino. Para un autoconocimiento profundo hace falta quitar las capas sociales que nos impiden ser personas plenas. Sólo a partir de ahí se puede empezar a profundizar en lo que llaman el Ser", explica una de sus integrantes. Ambos han realizado por separado la llamada terapia de reencuentro, una técnica pionera en incorporar el análisis de género a la sanación emocional.

En Girona, el taller *La mujer que yo soy, descubriéndome a mí misma* emplea técnicas Gestalt, programación neurolingüística y constelaciones familiares, pero con el fin último de que las asistentes conecten con sus cuerpos y sus emociones en un espacio de confianza. Los talleres de contradanza de la terapeuta Lourdes Serra se basan en la expresión libre sugerida por la música. Sin buscarlo, sus clases están casi siempre formadas por mujeres. "Trabajamos el contacto, la sensualidad, la suavidad, la intuición... Valores infravalorados y atribuidos a las mujeres que los hombres se privan de explorar", lamenta.

El feminismo también ha empezado a abrazar los talleres de crecimiento personal para promover el empoderamiento. Las Escuelas de Empoderamiento de Getxo y Basauri mantienen un bloque sobre identidad y subjetividad femenina que engloba cursos introspectivos y experienciales en los que se invita a las asistentes a explorar su cuerpo y sus deseos, a desmitificar el ideal del amor romántico o desarrollar el liderazgo. Varios cursos de Gizonduz promueven que los hombres deconstruyan los valores asociados a la masculinidad que les perjudican en el amor, la paternidad o el cuidado de sí mismos. En Madrid, el Centro de Estudios sobre la Condición Masculina que dirige el psicólogo Luis Bonino también organiza talleres en los que explorar la masculinidad. ●

MASTER EN ESTUDIOS FEMINISTAS Y DE GÉNERO UPV-EHU

Curso académico 2008-2009

eman ta zabal zazu



Universidad del País Vasco

Euskal Herriko Unibertsitatea

Master oficial de investigación de carácter interdisciplinar perteneciente a la rama de Ciencias Sociales y Jurídicas

PROGRAMA:

Parte común (30 créditos)

Historia del Movimiento Feminista
Feminismo y Modernidad
Género y sociedad
Género y diversidad cultural
Género e instituciones políticas
Crítica feminista del Derecho
Economía Feminista
Género y comunicación
Metodología y técnicas de investigación social I
Metodología y técnicas de investigación social II

Especialización I: "Género, desigualdades y cambio social" (18 créditos)

Retos de la globalización
Población y reproducción social
Cambio social
Políticas sociales y económicas e igualdad
Derecho, instituciones y género
Participación y representación en los medios de comunicación

Especialización II: "Antropología, género y feminismos" (18 créditos)

Una mirada crítica a la teoría antropológica
Sistemas de género, visión comparativa y relativismo/universalismo
Metodología e introducción a la investigación I:
Participación en un proyecto de investigación
Metodología e introducción a la investigación II:
Seminario de trabajo de campo
Espacio-temporalidades y prácticas de poder: resistencias y cambios
Procesos de naturalización y sistemas simbólicos

MÁS INFORMACIÓN:

www.ehu.es