

# HESTIA

Hestia, la diosa del hogar y de los templos, mujer sabia y tía soltera. El arquetipo representa la sabiduría interior de una mujer. Cual una sacerdotisa, la mujer Hestia entiende cada acontecimiento de su vida, cada circunstancia, como una elección espiritual mediante la cual pretende trascender el mundo.

Hestia es la diosa del hogar, más concretamente del fuego que arde en el interior de los hogares. Hestia, y su equivalente romano Vesta, es la menos conocida de las deidades principales de la mitología greco-romana. De igual forma, era poco representada en pinturas y esculturas, pues su esencia se hacía sentir en la llama viva de las casas, templos y ciudades.

Hestia fue la hija mayor de Rea y Cronos, de los que procede la primera generación de dioses griegos. No obstante, renunció a su escaño en el Olimpo a favor del recién llegado Dionisio, y prefirió retirarse a vigilar el fuego sagrado de los dioses. Siempre permaneció virgen y no participó en las intrigas emocionales ni en las guerras de los otros dioses.

La misión más importante de la diosa consistía en mantener siempre avivado el fuego sagrado, ya que ello era símbolo de la

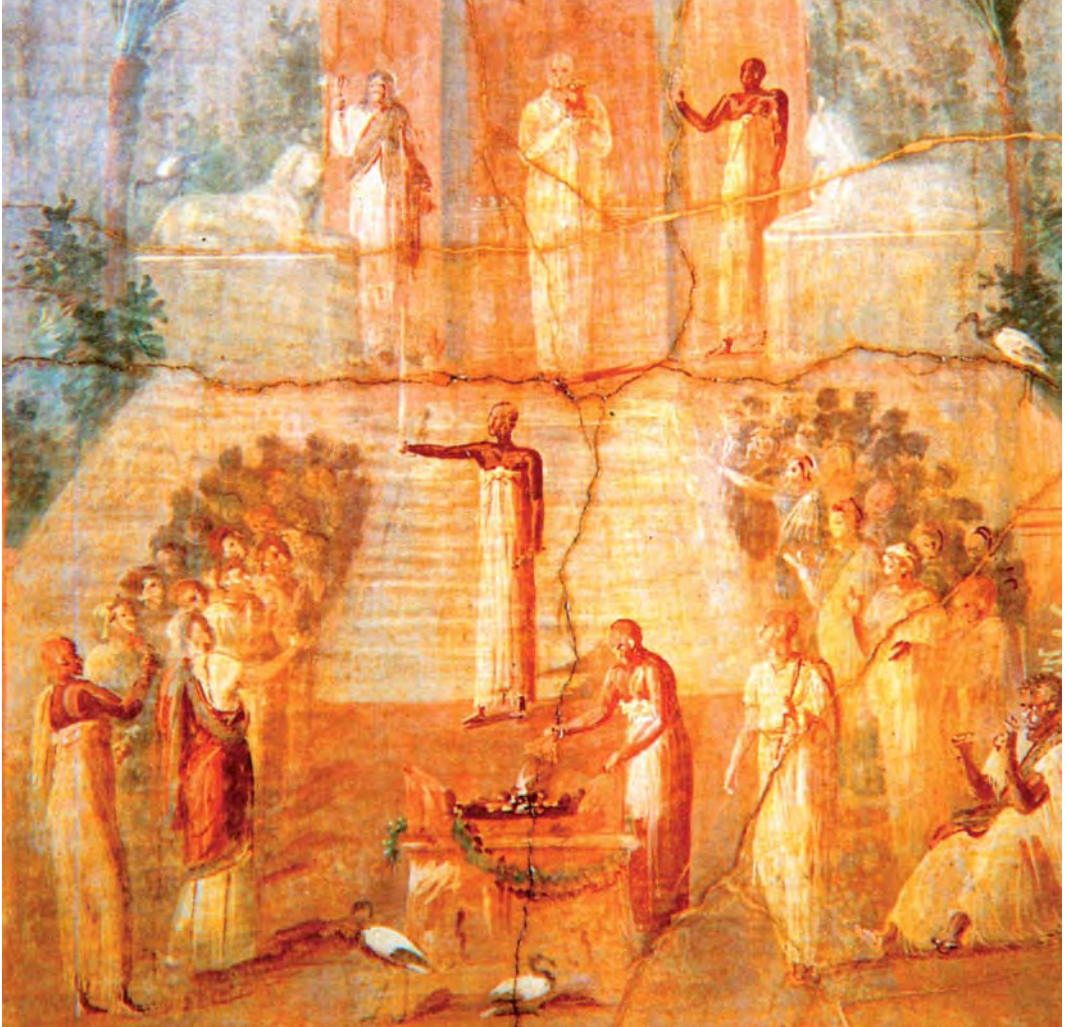
vitalidad y la fuerza que latía en los individuos y en las sociedades antiguas. Si el fuego llegara a apagarse, algún mal irreparable les sobrevendría.

A diferencia de otros dioses y diosas, Hestia no era reconocida por sus mitos y representaciones. El significado de Hestia se encuentra en rituales, simbolizados por el fuego. Para que una casa fuera reconocida como hogar se requería la presencia de la diosa. Igualmente, cada ciudad-estado griega tenía un hogar común con un fuego sagrado en la sala principal.

En Roma, Hestia fue venerada como Vesta. Allí, el fuego sagrado de Vesta unía a los ciudadanos de Roma como una sola familia. En sus templos, el fuego sagrado era atendido por las vírgenes vestales, a las que se exigía encarnar la virginidad y anonimato de la diosa.

Como presencia arquetípica, Hestia es importante para la mu-





*En los templos de Vesta el fuego sagrado era atendido por las vírgenes vestales, a las que se exigía encarnar la virginidad y anonimato de la diosa.*

jer porque proporciona su sentido de integridad y totalidad. Al igual que Artemisa y Atenea, Hestia es una diosa virgen, esta cualidad les permite ser completas en sí mismas, y enfocarse sobre lo que les importa y concentrarse en ello. Sin embargo, mientras Artemisa y Atenea enfocan sus objetivos hacia lo “externo”, Hestia se concentra en su experiencia subjetiva interna. Hestia nos permite entrar

en contacto con nuestros valores poniendo bajo el foco lo que tiene importancia desde el punto de vista personal.

Otro aspecto del arquetipo hace que la mujer que considera que llevar las tareas de la casa es una actividad llena de sentido más que una penosa obligación, adquiera un sentido de armonía interna cuando ordena su hogar y a la vez pone orden en sí misma.

Con Hestia como presencia interna, una mujer no está “apegada” a la gente, los resultados, las posesiones, el prestigio o el poder. Se siente completa como es. Este desapego le proporciona una cualidad de “anciana sabia”, que ha pasado y lo ha visto todo y que puede reflexionar desde la sabiduría de su experiencia.

Hestia es un arquetipo de conexión con el centro interno. Es el “punto tranquilo” que da sig-

nificado a la actividad, la referencia interna que permite a una mujer estar afianzada en medio del caos externo, del desorden o del jaleo cotidiano.

### Dificultades psicológicas

Aunque vivir como Hestia significa permanecer voluntariamente en el anonimato, como una “no entidad”, provoca que los demás den por sentado su trabajo pero que nadie tome en consideración sus sentimientos; si se siente desvalorizada no desarrollará su capacidad de afirmación y se aislará aún más.

Como una mujer Hestia no es muy expresiva, las personas que le importan pueden ignorar que ella existe, la soledad puede hacerse muy extrema si las personas que ella quiere profundamente no se dan cuenta de cómo ella la siente y la vive.

Tiene problemas cuando está fuera del entorno de su hogar, pues si su personalidad no está integrada a otros arquetipos que faciliten su sociabilidad, se sentirá desorientada en un mundo que poco valora las



*Representación contemporánea de Hestia*

cualidades interiores y la falta de ambición.

El foco interno y contemplativo de Hestia la mantiene a una distancia emocional de los de-

más. Aunque sea independiente, su calidez tranquila es nutritiva y compasiva. Lo que necesita desarrollar es la capacidad de intimidad personal. **F**