

TELÉFONOS DE URGENCIAS

Urgencias 24 horas: 112
 Ambulancias (Bilbao): 944100000
 Ambulancia Cruz Roja: 944222222
 Ambulancia DYA: 944101010
 Urgencias Osakidetza: 944100000
 Bomberos: 944233000
 Ertzaintza (María Diaz de Haro): 944424016
 Policía Municipal (Luis Briñas, 16): 092 y 944205000
 Protección Civil (Luis Briñas, 16): 944204950

AYUDA INSTITUCIONAL

Oficina de Información del Servicio Municipal de la Mujer
 Servicio de Atención a Mujeres víctimas de violencia

(Ayuntamiento de Bilbao)
 Calle Uribitarte 18 48001 Bilbao
 944204838
 smujer@ayto.bilbao.net

Servicios

- Plan Municipal de Igualdad de Oportunidades
- Atención a mujeres víctimas de violencia
- Charlas informativas
- Asesoramiento jurídico
- Acogida temporal
- Ayudas económicas, etc.

Servicio de Mujer y Familia
 (Diputación Foral de Bizkaia)
 Camino de Ugasko nº 3 48014 – Bilbao
 Tf. Centralita: 94-406.80.00

Servicios

A la Sección de Mujer corresponde el impulso de acciones a favor de la mujer, y la materialización de la prestación de servicios dirigidos especialmente a resolver situaciones de gravedad y urgencia.

- Ayudas individuales para ingreso en residencias o centros de integración social.
- Subvenciones destinadas a la atención e integración social del colectivo de mujer y Familia.
- Servicio de urgencia.
- Asesoramiento jurídico.
- Ingresos en pisos de acogida pertenecientes a la Diputación Foral de Bizkaia.
- Programa de Atención Psicológica de Intervención Familiar en supuestos de Maltrato, agresiones sexuales y problemas psicológicos derivados de un proceso de ruptura.
- Programa “Estancias de Tiempo Libre” para mujeres solas con hijos/as a cargo.
- Programa de Punto de Encuentro Familiar.
- Informar y tramitar los títulos de Familia Numerosa.

Asistencia Jurídica Gratuita (AJG)
 (Dpto. de Justicia, Empleo y Seguridad Social - Gobierno Vasco)
 Horario: De 9 a 14 horas

La Asistencia Jurídica gratuita, incluye:

Honorarios del abogado, del procurador, de peritos, anuncios en Boletines, etc.

Sólo se concede para un procedimiento judicial concreto y real. No sirve para otros procedimientos que puedan producirse después.

Para poder acceder a este servicio se deben cumplir una serie de requisitos económicos y jurídicos.

Las ayudas se solicitan en las oficinas del Servicio de Orientación Jurídica (SOJ), correspondientes al lugar donde está el Juzgado competente para tramitar el procedimiento.

BALMASEDA

Calle de la Estación, s/n Primera planta
 48800 Balmaseda
 Teléfono: 94 603 99 55-94 603 99 56

BARAKALDO

Bide Onera Plaza, s/n Planta Baja
 48901 Barakaldo
 Teléfono: 94 400 10 00

BILBAO

Barroeta Aldamar, 10 Entreplanta
 48001 Bilbao
 Teléfono: 94 401 67 12

DURANGO

Ezkurdi Plaza, s/n Segunda planta
 48200 Durango
 Teléfono: 94 603 00 53

GERNIKA-LUMO

Allendesalazar, 9 Primera planta
 48300 Gernika/Lumo
 Teléfono: 94 603 57 71

GETXO

Fueros, 10 Primera Planta
 48990 Getxo
 Teléfono: 94 602 39 63

Servicio de Mediación Familiar
 Famili Bitartekaritzarako Zerbitzua

(Dpto. de Vivienda y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco)

C/ Santutxu 69 48006 Bilbao
 900 100 080 - 944 27 77 88

- Servicio gratuito y de acceso voluntario.
 - Se inscribe en torno a la problemática familiar y de pareja.
 - Esta integrado por un equipo de Mediadoras y Mediadores Familiares, de carácter interdisciplinar, especialistas en los ámbitos social, psicológico y jurídico.
 - Un espacio neutral donde exponer y comprender el conflicto familiar o de pareja
 - Ofrece información jurídica y orientación psicológica y social dentro del contexto de la mediación.
 - Dedicado a parejas cuyos conflictos vengan originados por la ruptura de pareja, y
- A familias cuyos desacuerdos se deriven de aspectos convivenciales.

Plan Interinstitucional de Apoyo a las familias con hijos e hijas

(Dpto. de Justicia, Empleo y Seguridad Social - Gobierno Vasco)
Delegación territorial de Bizkaia: 944 031 235

El Plan constituye el punto de partida para la consecución de:

- Un modelo de conciliación laboral y familiar.
- Un sistema de servicios sociales relacionados con la familia.
- Un sistema de protección económica de la familia.

AYUDA ONGS - FUNDACIONES

AMNISTIA INTERNACIONAL

C/ Ibáñez de Bilbao 2 2º Izda
48001 Bilbao

Tlfn: 94 423 35 77

Horario: de 19:30 a 21:00 Martes

Servicios

- Atención jurídica
- Sensibilización y denuncia.

ASOCIACION MUJERES DEL MUNDO MUNDUKO

EMAKUMEAK BABEL

C/ Fika, 5

48006 Bilbao

mujeresbabel@yahoo.es

Horario de reunión: lunes a las 19:30

Servicios

- Orientación, formación,
- Lugar de encuentro para mujeres.

CARITAS DIOCESANA DE BILBAO

C/ Ribera nº8

48005 Bilbao

Tlfn: 94 4020099

E mail: caritasbi@caritasbi.org

Horarios: 8:30 a 14:30 Y 15:30 a 19:00

Servicios

- Orientación jurídica
- Asesoramiento, acogida, recursos sociales
- Información y orientación laboral
- Atención psicoterapéutica.

IZANGAI

C/ García Salazar nº 16 lonja Izda

48003 Bilbao

Tlfn: 94 4701223

izangai@teletel.es

Horario: 9:00 a 13:00 (lunes a viernes)

Servicios

- Asesoría jurídica, programa de Intervención en Centros Penitenciarios,
- Área sociosanitaria, social y comunitaria,
- Psicoeducativa, formativa, ocupacional, laboral, ocio y tiempo libre.

MEDICOS DEL MUNDO-MUNDUKO MEDIKUAK

C/ Bailén nº1

48003 Bilbao

Tlfn: 94 4790322

mdm.paisvasco@ctv.es

Horario:

9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 (de lunes a jueves)

9:00 a 14:00 (viernes)

Servicios

- Consulta psicosociales
- Programa de integración, promoción y formación

SOS RACISMO

C/ Zumarraga nº 3 bajo

48080 Bilbao

Tlfn: 94 479 03 10

sosracismo@euskalnet.net

Horario: De 10:30 a 14:00 (de lunes a viernes)

Servicios

- Asesoramiento jurídico en tema de extranjería y racismo
- Jornadas y actos de sensibilización contra el racismo.

ASOCIACIÓN CONTRA EL ACOSO MORAL EN EL TRABAJO HIRIGOYEN

C/ Luis Briñas, 18 – 1ª Planta, Sala 2

48013 Bilbao

Tlfn. 660522899

Actividades:

- acogidas individuales
- grupos de ayuda
- orientación jurídica
- apoyo psicológico.

MURGIBE

Acompañamiento a grupos profesionales, instituciones, empresas y organizaciones en general, en aquellos procesos y estrategias que promuevan una cultura y forma de trabajo que garantice la igualdad de oportunidades.

Tel.: 94 476 51 66 www.murgibe.com

MODULOS PSICOSOCIALES

MÓDULO DE RECALDE

C/ Camilo Villabaso, 24 48002 Bilbao

Tlfn: 94 444 98 59 / 60

MÓDULO DE SAN IGNACIO

Pza. Aoz s/n 48015 Bilbao

Tlfn: 94 475 94 72

MÓDULO DE LA NAJA

La Naja, 5 (esq. Dos de Mayo) 48003 Bilbao

Tlfn: 94 475 94 72

Servicios

- Apoyo Psicológico
- Asesoría Jurídica
- Salud Mental Adultos:
- Alcoholismo y Toxicomanías
- Salud Mental Infantil y Juvenil.

PÁGINAS WEB DE INTERÉS

www.mujeresenred.net

Mujeres en red nace con el objetivo de crear un espacio de comunicación y establecer un lazo de unión entre las mujeres del mundo.

www.redfeminista.org

Red de organizaciones feministas contra la violencia de género. Noticias, campañas, documentación, etc.

www.mujereshoy.com

Portal latinoamericano dirigido a quienes se interesan por mirar el mundo con una visión de género.

www.redempresarias.com

Red de Empresarias para la mujer emprendedora.

www.mediterraneas.org

Red de mujeres de todos los países del mediterráneo. Interesante integración entre mujeres mediterráneas árabes y europeas.

www.emakumemartxa.org

Podrás encontrar información, material y propuestas de trabajo. Construye con nosotras la red de las mujeres que estamos en marcha, también está en tus manos caminar hacia la libertad.

www.emakunde.es

Emakunde, Instituto Vasco de la Mujer. Su fin esencial es la consecución de la igualdad real y efectiva de las mujeres y los hombres en todos los ámbitos de la vida política, económica, cultural y social del País Vasco.

www.solonosotras.com

El sitio de las mujeres de habla hispana. Amplia información con artículos diversos y amenos.

www.barcedona.org

Mujeres para normalizar el hecho lesbiano mediante la cultura.

www.hegoak.com

Asociación de gays, lesbianas, transexuales y bisexuales de Euskadi.

www.gehitu.net

Gehitu. Asociación de Gays y Lesbianas del País Vasco.

www.aeihm.org

Asociación Española de Investigación de Historia de las Mujeres.

www.mujeremancipada.org

Atención a mujeres en riesgo de exclusión social. Centro de ayuda a la prostitución. Atención gratuita y confidencial.

www.sosfemmes.com

Su meta es animar a las mujeres y darles informaciones, recursos, informes legales, herramientas prácticas, en varios campos.

www.paraextranjeros.com

Web para los extranjeros residentes en España. Los derechos y deberes de los extranjeros en España. Consulta jurídica.

emakumeak.webgune.net

Emakumeen esplotazioaren aurkako, eta emakumeen eta gizonen berdintasunaren aldeko, webgunea.

www.lasexologia.net

Una asociación de psicología, sexología y terapia de pareja sin ánimo de lucro que trabaja de manera integral por la educación sexual y afectiva.

www.fundacionmujeres.es

Fundación especializada en el campo de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres, que ha trabajado desde el año 1994.

www.femur.es

Organización que trabaja para la mejora de calidad de vida por medio del desarrollo personal y económico de la mujer rural.

www.aprimeraplana.org

Espacio interactivo de género y comunicación para hombres y mujeres.

www.heterodoxia.net

Red de hombres interesados en las reivindicaciones feministas. Sus objetivos son múltiples: Cuestionar la dominación masculina y el machismo, analizar lo que significa ser hombre aquí y ahora, abandonar los modelos tradicionales de masculinidad, la prohibición de la sensibilidad, el terror y odio a la homosexualidad, el desprecio de las mujeres y de lo femenino, etc.